



Podzimní soustředění se Shinji AKITA 6. Dan



- Termín akce:** 16-17. 11. 2024
- Instruktor:** Shinji Akita, 6. Dan karatedo
- Místo:** Sportovní hala SK Meťák
J. Kolára 36, České Budějovice - Rožnov
Parkování je možné v areálu a přilehlém okolí.
- Cena:** 700 Kč
500 Kč jednodenní vstup
- Časový harmonogram:**
- | | |
|---------------|--|
| Sobota | |
| 8:00 - 9:00 | prezentace účastníků |
| 9:00 - 10:30 | trénink 9.kyu - 6.kyu |
| 10:30 - 12:00 | trénink 5.kyu - DAN |
| 14:00 - 15:30 | trénink 9.kyu - 6.kyu |
| 15:30 | společné foto |
| 15:30 - 17:00 | trénink 5.kyu - DAN |
| 17:00 - 18:00 | zkoušky na STV kyu (3-1.kyu) |
| 19:00 | Posezení a společná zábava
Restaurace a minipivovar
Solnice
Večeře a kompletní strava 500 Kč
formou rautu registrace nutná |
| Neděle | |
| 9:00 - 10:30 | trénink 9.kyu - 6.kyu |
| 10:30 - 12:00 | trénink 5.kyu - DAN |
- Informace a rezervace:** Tomáš Kovalovský, tel: 725 628 929
shirokan.dojo@icloud.com
- Stravování:** V restauraci METEOR přímo ve sportovním areálu (50m),
Restaurace u města Krumlova, Antala Staška 1, České
Budějovice (400m).
Pro účastníky dojednáno zvýhodněné denní menu.

Všichni hosté jsou srdečně zváni do příjemného prostředí Jižních čech.

Společné posezení Sobota 19:00 - SOLNICE



Nezapomeňte registrovat partnerky, manželky, partnery, ...

Místo: Restaurace a minipivovar Solnice <https://www.restauracesolnice.cz>
Piaristické náměstí 3, České Budějovice 1, 370 01

Občerstvení: Večeře a kompletní strava zajištěna formou rautu. Cena 500 Kč
Registrace nutná. Nejlépe předem na rezervační email.

Studená kuchyně

40 g Výběr českých sýrů

40 g Výběr uzenin (šunky, tvrdé salámy, klobásy)

25 g Salát ze světlé tlačanky s nakládanou zeleninou

50 g Dekorovaná sezonní zelenina doplněná dresinky a listovými saláty

Teplá kuchyně

50 g Solnický guláš

100 g Vepřové a kuřecí řízečky, okurky, citrony

80 g Pečené rozmarýnové brambory, bylinkový dip

50 g Grilovaná zelenina (lilek, cuketa, cibule, papriky, rajčata)

Čerstvě pečený Solnický chléb (možnost i bezlepkového pečiva)

Dezerty

Variace mini dezertů 1 ks/osoba

Program: 19:00 Podávání večeře - rautové stoly

20:30 Kapela MUCKOF

21:15 Přestávka

21:30 Kapela MUCKOF

22:15 Přestávka

22:30 Kapela MUCKOF

23:15 Rezerva

23:30 Volná zábava



Obědy

1) Místní restaurace (50 m)

Pro účastníky soustředění předběžně rezervováno cca 50 obědů v místní restauraci. Káva, čaj, pivo, limo, drobné občerstvení.

Restaurace je malá cca 35 míst k sezení, buďte prosím ohleduplní, musíme se všichni vystřídat.

Nabídka : Polévka + Vepřový řízek s bramborem

Čas obědů 10:30 - 15:30.

2) Restaurace u Města Krumlova (500 m)

Nabídka : Dle denní nabídky

Čas obědů od 11:00

Mapa areálu



Doprava autem: Sportovní hala SK Meřák J. Kolára 36, České Budějovice
Parkování v místě a přilehlých ulicích

Doprava MHD: ze stanice Nádraží spojem č. 2 nebo č. 5 na zastávku Antala Staška, pak 2 min chůze pěšky.

Možnosti ubytování:

- 1) [Hotel Budweis](#), Mlýnská 6, České Budějovice (přímo v místě cvičení)
- 2) [Hotel Klika](#), Hroznová 487/25, České Budějovice
- 3) [Ubytovací zařízení Karolína](#), U Smaltovny 116/1, České Budějovice
- 4) [Ubytovna u nádraží](#), Dvořákova 161/14, České Budějovice
- 5) Jiné vlastní ubytování

Fotogalerie:

Sportovní areál Met'ák



Restaurace a minipivovar Solnice <https://www.restauracesolnice.cz>

Hotel Budweis

Hotel Klika

