



Sokol Karate dojo Čáslav



si Vás dovoluje pozvat na seminář

JKA KARATE a TAIKYOKU KARATE

který povedou

Ing. Václav LIŠKA

8. Dan, instruktor ČKBU

Ing. Pavel BENEŠ

5. Dan, instruktor JKA WF

ČÁSLAV 10. – 11. prosinec 2022

SOKOLOVNA Čáslav cca 300 m od nádraží ČD, Masarykova ul. 471, Čáslav.

PROGRAM :

karate - kihon, kata, kumite v tradičním pojetí – forma i náplň technik, práce s těžištěm - pro aktivně cvičící,

Sobota **9:30 – 11:00** společně - Beneš
Přestávka na oběd
14:00 - 15:00 společně – Liška
15:15 - 16:15 společně - Liška

Po semináři a dále večer společné posezení v restauraci

Neděle **9:30 – 10:45** 9. kyu - 6. kyu - Beneš
11:00 - 12:15 5. kyu - Dan - Beneš

Menší úpravy programu dle potřeb instruktorů jsou v průběhu semináře možné, začátek ráno bude dodržen. Zkoušky dle domluvy předem s instruktory (u kandidátů se očekává účast na celém semináři a zajištění povinností předem dle platných směrnic)

POPLATEK : celý seminář 500,- Kč, So: 350,- Kč, Ne: 200,-Kč

UBYTOVÁNÍ : v dojo za 50,- Kč/noc (ze So na Ne) - vlastní karimatka a spacák, nebo individuálně – viz nabídky ubytování v Čáslavi, zajišťuje si každý sám.

Informace : RNDr. Vladimír Gladkov - 721 930 696, www.karatedojocaslav.cz