



si Vás dovoluje pozvat na seminář

## JKA KARATE a TAIKYOKU KARATE

který povedou

**Ing. Václav LIŠKA**

8. Dan, instruktor ČKBU

**Ing. Pavel BENEŠ**

5. Dan, instruktor JKA WF

**ČÁSLAV 15. – 16. duben 2023**

SOKOLOVNA Čáslav cca 300 m od nádraží ČD, Masarykova ul. 471, Čáslav.

### PROGRAM

**Karate:** Kihon, Kata, Kumite - v tradičním pojetí (forma i náplň technik, práce s těžištěm); pro aktivně cvičící

<b>Sobota</b>	<b>9:30 – 11:00</b>	všichni společně - Beneš
	oběd	+ společné posezení v restauraci
	<b>14:00 – 15:30</b>	9.kyu - 6.kyu - Beneš
	<b>15:40 – 17:10</b>	5.kyu - Dan - Beneš
	večeře	+ společné posezení v restauraci
<b>Neděle</b>	<b>9:00 – 10:15</b>	všichni společně - Beneš
	<b>10:30 – 11:30</b>	všichni společně - Liška
	<b>11:40 – 12:40</b>	všichni společně - Liška
	oběd	+ společné posezení v restauraci

Menší úpravy programu dle potřeb instruktorů jsou v průběhu semináře možné, začátek ráno bude dodržen. Zkoušky dle domluvy předem s instruktory (u kandidátů se očekává účast na celém semináři a zajištění povinností předem dle platných směrnic)

**CENY** celý seminář: 550,- Kč So: 250,- Kč Ne: 400,-Kč

**UBYTOVÁNÍ** v dojo za 50,- Kč/noc (ze So na Ne) - vlastní karimatka a spacák, nebo individuálně (viz nabídky ubytování v Čáslavi, zajišťuje si každý sám)

**Informace** RNDr. Vladimír Gladkov - 721 930 696, [www.karatedojocaslav.cz](http://www.karatedojocaslav.cz)